



Week-end du 17 / 18 septembre 2016 à Valsenestre (Parc des Ecrins)

Rendez-vous départ : parking place du Lavoir à Bérardier – 38200 Jardin à **8 heures**

Arrivée à Valsenestre : **10 heures 30** (environ)

Randonnée le samedi après-midi (2 groupes) :

- la cabane de combe Oursière avec retour par la combe des Echareennes (10 km, 845 m de dénivelé et 5 heures de marche - environ) ;
- ou la cabane du Vallon (7 km, 675 m de dénivelé et 3 heures 30 de marche – environ).

Randonnée le dimanche (2 groupes) :

- le lac Labarre avec retour par le sentier de Martine (14 km, 1230 m de dénivelé et 6 heures 30 de marche environ) ;
- ou la cabane de combe Guyon avec retour par le sentier de Martine (9 km, 805 m de dénivelé et 5 heures de marche environ).

Atelier cuisine le samedi soir : plats du terroir - prévoir partage des frais

Couchage : prévoir draps et taie d'oreiller (ou un sac à viande – sac de couchage), couverture fournie

N'oubliez pas vos **affaires de toilettes** avec serviette

Pique-nique : prévoir les repas pour le midi (samedi et dimanche) – réfrigérateur sur place

