



Randonnée du dimanche 20 novembre 2016

Grenoble, entre ville et montagnes

RENDEZ-VOUS	Heure : 07:45	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
RETOUR	Heure approximative : 19:00	
TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)	Par Saint-Jean de Bournay, axe de Bièvre, passage à proximité de Rives, autoroute (portion gratuite) direction Grenoble : sortie Bastille, file de gauche pour tourner deux fois à gauche	
TARIF COVOITURAGE	8 € par véhicule, soit 2 € par personne (sur la base de 4 personnes par véhicule)	
PARKING DEPART	Parking de l'Esplanade	
DEPART RANDO	9:30 heure	
TRAJET PEDESTRE	Montée à la Bastille jusqu'au mont Jalla, puis descente jusqu'à la Porte Saint-Laurent, passerelle pour franchir l'Isère, déambulation à travers les rues de la vieille ville, retour vers le parking par le pont de la Porte de France	
CARTOGRAPHIE	(numéro carte IGN)	3335 OT et plan de Grenoble
DIFFICULTES	Distance	Environ 10 km selon les variantes
	Dénivelé	420 mètres
	Temps de marche	6 heures selon les variantes
	Pas de difficulté particulière pour cette balade citadine	
OBSERVATIONS	<p>Les chaussures de randonnée sont recommandées ; les bâtons seront utiles à la descente, mais encombrants en ville (donc à vous de voir)</p> <p>Nous ne serons pas à l'abri de quelques surprises sur cet itinéraire....</p>	
DANS LE SAC A DOS	<p>Pique-nique, en-cas, eau en quantité suffisante</p> <p>Petite pharmacie personnelle</p> <p>Vêtements adaptés à la météo, de quoi se protéger du froid et de la pluie éventuelle (parapluie)</p> <p>Lampe de poche ou lampe frontale</p>	
RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION	<p>Murielle au 06 73 39 38 08 livrieri.murielle@orange.fr</p> 	