



# Pèlerinage des rois et des reines, à la conquête de leur galette

Dimanche 8 janvier 2017



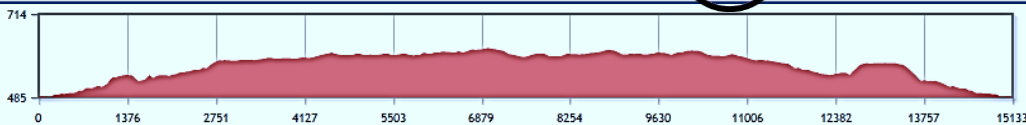
RDV / DEPART	<b>RDV/DEPART : 07h50</b>	<u>Lieu</u> : parking place du Lavoir à Bérardier
RETOUR	Heure envisagée chez Bruno pour la galette : 16h00	
TRAJET VOITURE (suggestion)	D502 Saint-Jean-de-Bournay, D518 Lieudieu, Semons, D51 Commelle, puis direction église Commelle par petite départementale allant au Haut-Villarnoud, Bas-Villarnoud. temps de trajet : 35 min	
TARIF COVOITURAGE	Information prix total de la course : <b>4 € A/R</b> par véhicule soit 1 €/personne si 4 dans le véhicule	
PARKING DE DEPART RANDO	Soit depuis l'église, de la commune de Commelle ; coordonnées géographique IGN : Longitude Pt E = 674625; latitude Pt N = 5033225 Soit depuis le parking du premier étang du chemin du moulin ; coordonnées géographique IGN : Longitude Pt E = 674425; latitude Pt N = 5034225	
THEMATIQUES DU CIRCUIT	<b>La journée</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Nature en hiver, dans le Liers, à proximité de chez nous, avec des combes, des ruisseaux, une lumière hivernale sur des étangs gelés ?</li> <li>• Parcours pédagogique pour perfectionner sa motricité (eau, cailloux, boue, sauter, courir, se baisser et bien d'autres choses encore...)</li> <li>• Brûler des calories, apprendre à surmonter des conditions extrêmes, liées au froid éventuel...</li> </ul>	<b>en fin d'après-midi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repos chez Bruno pour consommer la galette des rois</li> </ul>
TRAJET PEDESTRE	<i>Parcours toujours en forêt de Bonnevaux le long de combes abruptes pour longer des ruisseaux et apercevoir sur le plateau une multitude d'étangs. Un peu de vin chaud ?</i>	
CARTO	<b>IGN 3133 E</b>	

**Attention** : Le circuit est de 15 Km, mais nous aurons la possibilité de le rallonger jusqu'à 18



### Informations sur l'itinéraire principal

Distance : 15.13 km  
Dénivelé positif : 173m  
Dénivelé négatif : 165m  
Point haut : 621m  
Point bas : 485m



**DIFFICULTES** Temps de marche : 5h



- **Risque de glissade, bâtons souhaités**
- **Chaussures de randonnées hautes, short interdit**
- **Toujours sa frontale**



trousse de soins personnelle. Pique-nique sorti du sac. De quoi se changer, se couvrir du froid. Eau en quantité suffisante.



Sébastien « [sebastien.dupont15@gmail.com](mailto:sebastien.dupont15@gmail.com) » ou Murielle « [livrieri.murielle@orange.fr](mailto:livrieri.murielle@orange.fr) »  
**Réponse à donner (notamment aussi pour confectionner la galette) avant le jeudi 5 janvier 2017, 18h**