

MARCHE NORDIQUE DE L'ÉPI

LE

2 juillet 2017

Départ Marche Nordique à 9h30

Départ Marcheurs libre à 10h

RENDEZ-VOUS À

**L'ancien stade de
Grammond**

Circuit 1 : 7.5km / dénivelé : 275m / durée : entre 1h et 1h30

Circuit 2 : +7.5km / dénivelé : 275m / durée : entre 1h et 1h30

**POUR TOUS
(OUVERT AUX
COUREURS ET
AUX
MARCHEURS)**

**CIRCUIT
CHRONOMETRE**

Mise à disposition de
batons pour les
personnes sans
équipements

**INSCRIPTIONS
DES 9H**

Possibilité de se
doucher sur place

2 CIRCUITS

Pour ceux qui le
désirent, un second
circuit permet
d'effectuer une
deuxième boucle de
7.5km soit 15km et
500m de dénivelé

PRIX : 5€

Possibilité de repas à
midi, fête du village avec
animations et
spectacles toute la
journée