



Nature  
**Rand'Eau Haut Oh !**

**Nature secrète, autour de Bérardier, la nuit**



**RDV / DEPART** **RDV : 20h00** Lieu : parking place du Lavoir à Jardin, Bérardier

**RETOUR Rando** Heure aproximative de retour sur le parking : 0h00, en évitant la transformation en loup garrou.

**PARKING DE DEPART RANDO** Parking place du Lavoir

**THEMATIQUES**

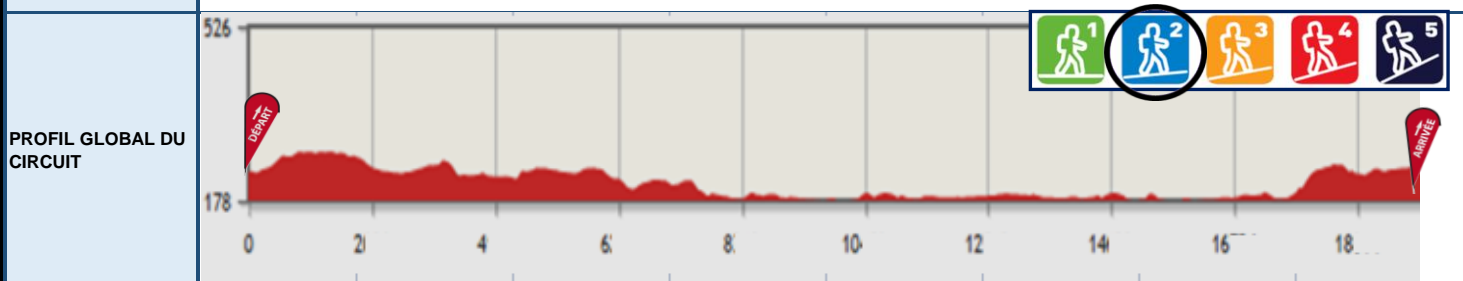
- ▶ Se déconnecter de la semaine, en marchant la nuit sur sentiers à 80 % campagnards
- ▶ Brûler des calories et découvrir autrement notre environnement
- ▶ Passer un moment sympathique, ensemble

**TRAJET PEDESTRE**

*1er objectif : La tour de Montléan, au crépuscule, pour l'arrivée de la pleine lune. Deux passages de la Suze, dont un se fera tel un "trappeur nocturne" ; montée par le château de Malissol, sans se faire remarquer par les gardes de la nuit (ceux qui disent : Wesh ta mère !), puis petit tour de mise en forme dans le grand parc, ce qui nous permettra alors de longer la Gère, jusqu'au pont de la Véga. Passage obligé par le parcours santé de Cancanne, nous amenant ainsi à la Prairie. Nous longerons cette fois-ci le Baraton, pour se retrouver dans le parcours santé de Pont-Evêque et ses jardins ( the Pont-evêque night garden... )A nouveau, nous rejoindrons le parking d'Intermarché en longeant la Gère, puis montée dans les bois de Combaudon, près de Malissol. Nous redescendrons épuisés mais heureux par le fameux chemin de la Raze qui fait tant de débat politique. Sinon, je pourrais vous proposer encore mieux, nous verrons.*

**CARTO** Carte IGN 3033 E (Vienne)

**INFOS TECHNIQUES CIRCUITS** **22 Km et 230 m de D+**  
 Peut-être des passages un peu boueux, technique, le long de la Gère à cause des cailloux parfois saillants



**DIFFICULTES** Aucune, avec un temps de marche variable selon les prises de décisions 😊

**OBSERVATIONS**

- ⚠ Manger de la confiture de groseille, la veille pour améliorer sa vue nocturne 😊
- Chaussures de randonnée imperméables, bâtons sur lesquels vous pouvez mettre des banderolles fluorescentes
- Au milieu du parcours et si la brasserie des instan'taneries est ouverte on peut penser alors boire une bière des Roches.

**MATERIEL SPECIFIQUE** Une frontale chargée pour environ 4 heures de marche

**DANS LE SAC A DOS** **Un en-cas de repas ? , des fruits oléagineux, de l'eau en quantité suffisante. De quoi se changer (principes des 3 couches), petite pharmacie personnelle.**

**RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION** **Sébastien au 06 16 33 01 79 nature.randeauhautoh@orange.fr**

