



**ASSOCIATION : RANDO PLUS - SAINT BERON**

Randonnée du dimanche 9 septembre 2018

Massif : Jura, montagne de l'Epine



<b>RV DEPART</b>	Parking place du Lavoir à Jardin à 7h45	
<b>RETOUR</b>	18h30	
<b>TRAJET VOITURE</b> <i>(suggestion)</i>	Direction A43 par Villefontaine, autoroute direction Chambéry, sortie 12 pour le lac d'Aiguebelette puis Novalaise et D921 jusqu'à Aiguebelette. Environ 90 km et 1 heure 10 de trajet, covoiturage 26€ dont péage (prévoir de la monnaie).	
<b>RENDEZ-VOUS</b>	Parking derrière l'église d'Aiguebelette à 9h15 Départ rando à 9h30	
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Boucle au dessus du lac : col St Michel, col du Crucifix, rocher du Corbeau	
<b>CARTOGRAPHIE</b>	3333 OT	
<b>DIFFICULTES</b>	Distance	8 km
	Dénivelée	600 m (positif, cumulé)
	Temps de marche	4 heures
	Difficulté	Montée un peu raide au départ, puis progressive
<b>OBSERVATIONS</b>	Sentiers en forêt offrant des points de vue intéressants sur le lac, chargés d'histoire : voie romaine, voie sarde, crucifix , ruines au col saint Michel, belvédère du rocher du Corbeau.	
<b>EQUIPEMENT</b>	Vêtements adaptés à la météo, en sachant que nous ne montons pas au dessus de 900 m, bonnes chaussures, bâtons recommandés (terrain très caillouteux). Maillot de bain, crème solaire et serviette pour la baignade.	
<b>INSCRIPTION</b>		Avant vendredi 7 septembre à 19 h

