



**Randonnée du
dimanche 23 septembre 2018**



Massif des Bauges : la Croix du Nivolet

RV COVOITURAGE	Heure : 7:00	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
RETOUR	Heure approximative : 18:30	
TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)	Rejoindre l'autoroute A43 en direction de Chambéry par Villefontaine, puis sortie Bassens. Suivre ensuite la direction de Pragondran. Environ 1 heure 30 pour 108km. Covoiturage au départ de Jardin : 36 € par véhicule incluant 16,40 € de péage à partager par le nombre de participants le jour J (prévoir de la monnaie)	
PARKING DEPART	Parking à gauche à l'entrée du village, ou sur le bord de la route (alt. 809 m)	
TRAJET PEDESTRE Au départ de Pragondran, nous rejoindrons la croix du Nivolet en montant en lacets à travers bois, puis par un passage en cheminée où il faudra s'aider de ses mains (pour les plus téméraires). Après avoir profité du panorama à 360°, nous descendrons au col de la Doria, et passerons ensuite à proximité de la cascade du même nom et de la grotte Carret. Retour vers la croix du Nivolet par une belle voie romaine (bonne montée), et retour vers Pragondran par le même chemin.		
CARTOGRAPHIE	(numéro carte IGN)	3332 OT
DIFFICULTES	Distance	entre 15 km et 18 km selon les variantes
	Dénivelé	735m & 450m soit un cumulé de 1185m que nous ferons tranquillement
	Temps de marche	6 heures
	Difficulté moyenne (le dénivelé positif se fait en deux fois)	
OBSERVATIONS	Chaussures de randonnée, bâtons bienvenus pour la descente, vêtements adaptés à la météo	
DANS LE SAC A DOS	Pique-nique, en-cas, eau en quantité suffisante Petite pharmacie personnelle	
RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION	Murielle au 06 73 39 38 08 livrieri.murielle@orange.fr	

