

Randonnée pédestre et pique-nique du 13 octobre 2018

Rappel et complément d'information :

Cette matinée, organisée par l'association de gymnastique volontaire est ouverte aux familles et amis des licenciés GV et Yoga ainsi qu'à tous les habitants de Jardin qui souhaitent nous rejoindre pour cette occasion.

Parcours de 7 km sans difficulté au départ de la **salle polyvalente à 9h30**.

Chaussures adaptées (quelques passages dans les cailloux...). Vêtements en fonction de la météo du jour. Boisson conseillée.

Rassemblement à l'arrivée au stade des Liesses où un verre de l'amitié sera offert par l'AGV.

Chacun pourra ensuite consommer sur place, le pique-nique qu'il aura apporté.

Pour faciliter l'organisation, **inscrivez-vous** (C'est gratuit) :

Par mail à l'adresse suivante : (avant le 10 octobre) gymvolontaire-038098@epgv.fr

Par SMS au 0688032968.

Ou pendant les cours.

Il suffit d'inscrire :

Votre Nom,

Le nombre de personnes qui vous accompagneront.

A bientôt !!!

