



Randonnée du  
samedi 18 juin 2022



**Plateau Matheysin : la montagne du Conest et ses trois sommets**

<b>RV COVOITURAGE</b>	Heure : 7:00	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
<b>RETOUR</b>	Heure approximative : 19:00	
<b>TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)</b>	<p>Par Saint-Jean de Bournay : direction Grenoble par axe de Bièvre, puis autoroute et sortie direction Gap. Suivre ensuite la direction de Laffrey, puis Notre-Dame de Vaulx. Environ 1 heure 40</p> <p>Covoiturage au départ de Jardin : <b>32 € par véhicule incluant le péage, à répartir entre les participants selon le nombre de véhicules nécessaires (prévoir de la monnaie)</b></p>	
<b>PARKING DEPART</b>	Parking sur la placette au niveau de l'église (alt. 969 m) N 44.990618° / E 5.751396°	
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	 <p>Après la traversée de Notre-Dame de Vaulx, et une montée assez régulière en sous-bois principalement, nous accéderons au plateau sommital de la montagne du Conest, qui est l'une des plus grandes zone de pâturage de France.</p> <p>Sur l'alpage, nous irons jusqu'au sommet de la Peyrouse (1710 m). Nous pourrons enchaîner avec le sommet des Trois Têtes (1613 m - optionnel), puis celui de Beauregard (1627 m - table d'orientation).</p> <p>A ces altitudes, nous pourrons profiter d'une vue à 360° sur les massifs de Belledone, Taillefer, Grandes-Rousses, Dévoluy, Vercors...</p>	
<b>CARTOGRAPHIE</b>	(numéro carte IGN)	3336 OT
<b>DIFFICULTES</b>	<b>Distance</b>	environ 16 km (sans le sommet des Trois Têtes)
	<b>Dénivelé</b>	790 m
	<b>Temps de marche</b>	environ 6,5 heures
		
<b>OBSERVATIONS</b>	Chaussures de randonnée, bâtons, vêtements de rechange, chapeau, etc. Plusieurs fontaines sur l'itinéraire, mais aucune information sur la potabilité de l'eau	
<b>DANS LE SAC A DOS</b>	Pique-nique, en-cas, prévoir beaucoup d'eau Petite pharmacie personnelle Crème solaire	
<b>RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION</b>	<b>Murielle au 06 73 39 38 08</b> <b>livrieri.murielle@orange.fr</b>	

