

1, 2, 3... bien BOUGER ! 4, 5, 6... bien MANGER !

STAGES D'ACTIVITES SPORTIVES ADAPTEES et NUTRITION

destinés aux enfants en surpoids / obésité

Pendant les vacances scolaires :

Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 octobre 2022

De 9H30 à 12H

Au complexe sportif d'Estrablin

Enfants de 6 à 12 ans

Possibilité de s'inscrire sur une ou plusieurs matinées



**Ateliers sportifs adaptés à chaque enfant : sports de ballons,
sports de raquettes, jeux sportifs, activités extérieures ...**

Ateliers sur l'alimentation et la nutrition

LE SPORT, c'est bon pour TA SANTE !

Pour plus d'informations et INSCRIPTION :

Sandrine GUIRONNET

Educatrice sportive

07 87 29 73 46

gironnetsandrine@gmail.com



Nadine BOLDING STOUTEN

Diététicienne - nutritionniste

06 20 87 76 00

stouten.nsconseil@gmail.com

