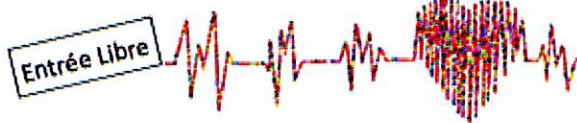


MIEUX VAUT PREVENIR, QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Samedi 21 Janvier 2023 - De 11h à 18h

Le Manège - Espace Saint-Germain
30 av. Général Leclerc - 38200 VIENNE



4 séries de CONFERENCES rythmeront la journée

- 11h - PREMIERS JOURS ET PREMIÈRES ANNÉES

Les 1000 premiers jours de la vie - Ecrans et jeux vidéos

- 14h - LA PRÉVENTION EN DÉBAT

Mon espace santé - Sommeil - Vaccinations - Dépistages

Interlude sportif

- 15h15 - MALADE CHRONIQUE ET ACTEUR DE SA SANTÉ

L'insuffisance cardiaque - L'obésité - Les calculs rénaux à répétition

Interlude sportif

- 16h30 - A L'AUBE DU GRAND ÂGE

Mes parents sont âgés - Bien finir sa vie - Aider les aidants

Toute la journée, STANDS et ATELIERS permettront à chacun de rencontrer des professionnels pour devenir davantage des « acteurs éclairés » de leur propre santé !

CPTS, prévenir les risques de chutes Diabétique et acteur de ma santé
Bien manger avec les diététiciennes de la CPTS Les gestes qui sauvent
Café CPTS Sommeil et travail Actif malgré un handicap Agé et actif
Gestes et postures Une activité physique adaptée à mon état de santé
CPTS - Ecrans, pour une pratique raisonnée Santé sexuelle et affective
Ma santé rénale Dépister les cancers Objectif souffle
Bien récupérer après une chirurgie BPCO et réadaptation à l'effort

www.sante-vienne.com