

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE JARDIN gymvolontaire-038098@epgv.fr						
Renseignements : 06.48.97.09.98 / 06.66.26.79.18 /06.68.44.52.17						
LUNDI	9H00 à 10H00	Gym	Brigitte	Jean Monnet		
	10H15 à 11H15	Gym modérée				
MARDI	17H00 à 18H15	Yoga	Florence	Les Liesses		
	19H30 à 20H30	Gym	Karen	Jean Monnet		
MERCREDI	18H30 à 19H45	Yoga	Florence	Les liesses		
	20H00 à 21H15	Yoga				
JEUDI	09H00 à 10H00	Marche active	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
	19H00 à 20H00	Gym	Brigitte	Jean Monnet		
SAMEDI	9H00 à 10H15	Parcours Oxygène	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
SAMEDI	10H30 à 11H30	Courir Autrement	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
DIMANCHE	Journée	Randonnée	Arielle et Jacques		voir les dates ci-dessous	
LES TARIFS pour l'année 2023/2024						
YOGA	186 E	Pour 1, 2 ou 3 cours hebdomadaires				
GYM	90 E	Pour 1, 2 ou 3 cours hebdomadaires				
MARCHE ACTIVE	30 E	Pour 1 module de 8 séances				
PARCOURS OXYGENE	30 E	Pour 1 module de 8 séances				
COURIR AUTREMENT	30 E	Pour 1 module de 8 séances				
RANDONNEE	10 E	Pour 10 randonnées dans l'année				
LICENCE	27,50 E	Payable 1 fois pour une ou plusieurs activités				

Marche Active 1er module de 8 séances : A partir du JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023 AU 09 NOVEMBRE 2023 - **SAUF LE 02/11/2023**

Marche Active 2ème module de 8 séances : A partir du JEUDI 07 MARS 2024 AU 25 AVRIL 2024

Parcours Oxygène ET Courir Autrement : 1er module de 8 séances du 16 SEPTEMBRE au 04 NOVEMBRE 2023

Parcours Oxygène ET Courir Autrement : 2^{ème} module du 09 MARS 2024 AU 27 AVRIL 2024

Randonnées: Les dates prévues sont : Les 17 Septembre / 15 Octobre / 12 Novembre / 10 Décembre / 14 Janvier / 11 Février / 10 Mars / 07 Avril / 26 Mai / 16 Juin, sous réserve de modification en fonction de la météo ...