



JARDIN Salle des liesses

Avec Carole



6-12 ANS

YOGA ENFANTS

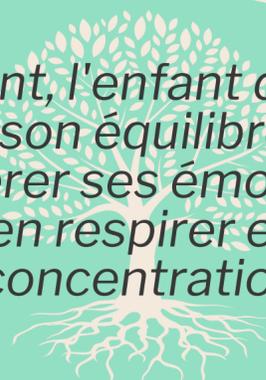
LUNDI 17h-18h

**Tarif : 160€/an
+ 10€ adhésion**

**+ Possibilité de récupérer les enfants
à la sortie de l'école de jardin
+ goûter (30€/an)**

Tout en s'amusant, l'enfant développe

- sa motricité, son équilibre
- apprend à gérer ses émotions
- apprend à bien respirer et se détendre
- améliore sa concentration et sa confiance en lui



3-5 ANS

YOGA PARENTS-ENFANTS

LUNDI 18h-18h45

**Tarif : 150€/an
+ 10€ adhésion par duo
1 semaine sur 2
(semaines impaires)**

Cet atelier propose un temps de partage et de complicité entre un parent et son enfant de manière joyeuse et ludique, une approche permettant d'optimiser son développement global par la respiration et la détente.

Informations :

- Carole : 06-35-19-41-02
- Gaëlle : 06-64-23-53-94
- Mail : coincidance38@gmail.com

Site : www.coincidance.fr



coincidance jardin
coincidance-jardin