

# MIX FITNESS

## C'EST QUOI ?

Tous les lundis  
18h30-19h15  
à partir  
11 septembre  
2023

Chaque mois, une nouvelle activité fitness dynamique.  
L'objectif est de vous proposer une diversité de pratiques sportives mensuellement



### Les bienfaits du Mix Fitness :

- ✓ Lâcher prise
- ✓ Défolement
- ✓ Travail complet du corps
- ✓ Pluriactivités
- ✓ Partage et amusement en collectivité

COURS ACCESSIBLE A PARTIR DE 14 ANS

PAS DE NIVEAU REQUIS

### TARIFS :

140€ ANNUEL

30€ MENSUEL

10€ LE COURS

ADHÉSION ANNUELLE 10€

à régler une seule fois



SALLE POLYVALENTE À  
JARDIN

GAELE 06.64.23.53.94

CONSTANCE 06.83.05.84.35

CARINE 06.59.61.80.87



Lory's  
Coach

[www.coincidence.fr/coincidence38@gmail.com](http://www.coincidence.fr/coincidence38@gmail.com)