



Malleval-en-Vercors fait son cirque !

Dimanche 28 janvier 2024



RDV / DEPART	RDV / DEPART : 06h55/07h00 Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
RETOUR	Heure approximative de retour en voiture 18h30-19h00
TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)	La Côte-Saint-André, sortie Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs, Vinay, Cognin-les-Gorges, Malleval-en-Vercors (79 km/01h30)
TARIF COVOITURAGE	coût par véhicule A/R : 20 € , à répartir selon le nombre de participants et le nombre de véhicules nécessaires (prévoir de la monnaie)
PARKING DE DEPART RANDO	Parking juste avant l'auberge « les Galopins » de Malleval-en-Vercors localisation GPS : latitude 45. 147875 / Longitude 5. 438843 (101, rue Georges Glenat) système WGS84, coordonnées UTM31 : Longitude Pt E = 0695500 ; latitude Pt N = 5002150)
THEMATIQUES	<ul style="list-style-type: none"> ► Géologique : un cirque naturel époustouffant, cascades, grottes, scialets, lapiaz ► Historique : Malleval, haut lieu de la résistance, juin 1944, les charbonnières ► Panorama : vues très aériennes, comme un oiseau
TRAJET PEDESTRE	<p><i>Depuis l'église, nous descendrons en sous-bois pour rejoindre et longer le ruisseau de la Gerlette, tumultueux en cette période, pour arriver devant cette imposante cascade de la Gerlette. Une fois bien « séché » des embruns, nous monterons franchement jusqu'à la source du Rochas pour découvrir l'éventuelle variante pour les personnes qui ne se sentiraient pas de faire trop de dénivelé. Pour ceux qui veulent continuer à monter, c'est : Col de Neurre, Pas du Follet, forêt des Coulmes, Pas de l'Âne et toutes les vues impressionnantes sur Malleval car nous serons sur son cirque. Sinon, plein d'autres possibilités s'offrent à nous, pour adapter le circuit. Redescente « campagnarde »...</i></p>
CARTO	3235 OT (Autrans, gorges de la Bourne)
INFOS TECHNIQUES CIRCUITS	<p>Le circuit entier : 17 Km avec 850 m de D+ et 850 m de D- </p> <p>Le circuit avec une variante qui raccourcit depuis le Rochas (tracé profil rose) : 8,5 Km avec 510 m de D+ et 510 m de D-</p>
PROFIL GLOBAL DU CIRCUIT	
DIFFICULTES	Temps de marche : 6h30 pour le grand et 3h30 pour la variante
OBSERVATIONS	circuit demandant de l'endurance et de la concentration pour une belle récompense. Bonnes chaussures de randonnée avec bons crampons, imperméables, guêtres, bâtons
DANS LE SAC A DOS	Pique-nique, une bonne dose de fruits oléagineux, de l'eau en quantité suffisante. De quoi se changer (principes des 3 couches, bonnets, gants) petite pharmacie personnelle. Peut-être des crampons, se fixant sur les chaussures
RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION	Sébastien au 06 16 33 01 79 nature.randeauhautoh@orange.fr