



Randonnée du  
dimanche 28 avril 2024



**Bugey : Château des Allymes, Mont Luisandre**

<b>RV COVOITURAGE</b>	Heure : 7:15	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
<b>RETOUR</b>	Heure approximative : 19h00	
<b>TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)</b>	Direction Saint-Quentin Fallavier (A43), puis direction Lagnieu et Amberieu en Bugey : 73 km sans péage et environ 1 heure 20 Covoiturage au départ de Jardin : 15€ par véhicule, à répartir selon le nombre de participants ( <b>prévoir de la monnaie</b> )	
<b>PARKING DEPART Rendez-vous à 8h45</b>	Parking : Hameau de Brey-de-Vent (château des Allymes) - Ambérieu-en-Bugey	
<b>THEMATIQUE</b>	Traversée de villages avec leurs lavoirs, fontaines et fours à pain, alternance de passages en forêt et vue panoramique, Mont Luisandre et Château des Allymes.	
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Un circuit sur les hauteurs d'Ambérieu, alternant les passages en forêt et les vues panoramiques sur la plaine de l'Ain jusqu'au massif des Bauges. Traversée des villages de l'Abergement-de-Varey et Nivollet, avec leurs lavoirs, fontaines et fours à pain. Passage par le Mémorial de la Ferme de la Montagne, montée au Mont Misandre (805m) par les Granges de Luisandre, puis descente vers le chateau des Allymes (XIV siècle) et retour au parking du départ. <b>Nous ferons le tour du Château et de sa cour interieure. Pour la visite libre du château le tarif est de 7€ (pour ceux qui le souhaitent).</b>	
<b>CARTOGRAPHIE</b>	(numéro carte IGN)	3230 OT
<b>DIFFICULTES</b>	<b>Distance</b>	19 km
	<b>Dénivelé</b>	D+ 738m / D- 737m
	<b>Temps de marche</b>	6 heures 30
	Certains chemin pourront être boueux et glissants en fonction de la météo.	
<b>OBSERVATIONS</b>	Vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons. <b>Prévoir un moyen de paiement pour partager un moment convivial à l'auberge locale, après la randonnée.</b>	
<b>DANS LE SAC A DOS</b>	Pique-nique, en-cas, eau en quantité suffisante, boisson chaude Petite pharmacie personnelle	
<b>RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION</b>	<a href="mailto:nature.randeauhautoh@orange.fr">nature.randeauhautoh@orange.fr</a>	

