



Randonnée du
dimanche 28 avril 2024



Bugey : Château des Allymes, Mont Luisandre

RV COVOITURAGE	Heure : 7:15	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
RETOUR	Heure approximative : 19h00	
TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)	Direction Saint-Quentin Fallavier (A43), puis direction Lagnieu et Amberieu en Bugey : 73 km sans péage et environ 1 heure 20 Covoiturage au départ de Jardin : 15€ par véhicule, à répartir selon le nombre de participants (prévoir de la monnaie)	
PARKING DEPART Rendez-vous à 8h45	Parking : Hameau de Brey-de-Vent (château des Allymes) - Ambérieu-en-Bugey	
THEMATIQUE	Traversée de villages avec leurs lavoirs, fontaines et fours à pain, alternance de passages en forêt et vue panoramique, Mont Luisandre et Château des Allymes.	
TRAJET PEDESTRE	Un circuit sur les hauteurs d'Ambérieu, alternant les passages en forêt et les vues panoramiques sur la plaine de l'Ain jusqu'au massif des Bauges. Traversée des villages de l'Abergement-de-Varey et Nivollet, avec leurs lavoirs, fontaines et fours à pain. Passage par le Mémorial de la Ferme de la Montagne, montée au Mont Misandre (805m) par les Granges de Luisandre, puis descente vers le chateau des Allymes (XIV siècle) et retour au parking du départ. Nous ferons le tour du Château et de sa cour interieure. Pour la visite libre du château le tarif est de 7€ (pour ceux qui le souhaitent).	
CARTOGRAPHIE	(numéro carte IGN)	3230 OT
DIFFICULTES	Distance	19 km
	Dénivelé	D+ 738m / D- 737m
	Temps de marche	6 heures 30
	Certains chemin pourront être boueux et glissants en fonction de la météo.	
OBSERVATIONS	Vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons. Prévoir un moyen de paiement pour partager un moment convivial à l'auberge locale, après la randonnée.	
DANS LE SAC A DOS	Pique-nique, en-cas, eau en quantité suffisante, boisson chaude Petite pharmacie personnelle	
RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION	nature.randeauhautoh@orange.fr	

