



**Randonnée du
dimanche 16 juin 2024**



Plateau Matheysin : les montagnes de ma mère

RV COVOITURAGE	Heure : 7:00	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
RETOUR	Heure approximative : 19:00	
TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)	Par Saint-Jean de Bournay : direction Grenoble par axe de Bièvre, puis autoroute et sortie direction Gap. Suivre ensuite la direction de la Motte d'Aveillans, puis les Signaroux. 120 km, environ 2 heures Covoiturage au départ de Jardin : 32 € par véhicule incluant 3,60€ de péage (prévoir de la monnaie)	
PARKING DEPART	Parking après le hameau des Signaroux, départ piste de ski (alt. 1293 m)	
TRAJET PEDESTRE Au départ de la petite station de ski des Signaroux, sur la commune de la Motte d'Aveillans, nous rejoindrons le col puis le sommet du Sénépy, d'où nous pourrions profiter d'une vue à 360° sur les sommets environnants. Nous profiterons de l'arrivée de l'été pour voir son impact sur les pâturages. Une fois revenus au parking, si le temps nous le permet, nous irons voir l'une des 7 Merveilles du Dauphiné, à proximité.	   	
CARTOGRAPHIE	(numéro carte IGN)	3336 OT
DIFFICULTES	Distance	environ 17,5 km + 2 km
	Dénivelé	650 m
	Temps de marche	6 heures
		
	Difficulté moyenne, mais on monte jusqu'à 1769 m, et il faudra bien redescendre	
OBSERVATIONS	Chaussures de randonnée, bâtons bienvenus pour la descente, vêtements de rechange	
DANS LE SAC A DOS	Pique-nique, en-cas, eau en quantité suffisante Petite pharmacie personnelle Vêtements adaptés à la météo, crème solaire et de quoi se protéger du froid le matin et de la pluie éventuelle	
RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION	Murielle au 06 73 39 38 08 nature.randeauhautoh@orange.fr	

