

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE JARDIN denisegymj@orange.fr						
Renseignements : 07.82.68.14.67 / 06.48.97.09.98 / 06.66.26.79.18						
LUNDI	9H00 à 10H00	Gym	Brigitte	Jean Monnet		
	10H15 à 11H15	Gym modérée				
MARDI	17H00 à 18H15	Yoga	Florence	Les Liesses		
	19H30 à 20H30	Gym	Karen	Jean Monnet		
MERCREDI	18H30 à 19H45	Yoga	Florence	Les liesses		
	20H00 à 21H15	Yoga				
JEUDI	09H00 à 10H15	Marche active	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
	19H00 à 20H00	Gym	Brigitte	Jean Monnet		
SAMEDI	9H00 à 10H15	Parcours Oxygène	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
DIMANCHE	Journée	Randonnée	Arielle et Jacques		voir les dates ci-dessous	
LES TARIFS pour l'année 2024/2025						
YOGA	186 E	Pour 1, 2 ou 3 cours hebdomadaires				
GYM	90 E	Pour 1, 2 ou 3 cours hebdomadaires				
MARCHE ACTIVE	30 E	Pour 1 Module				
PARCOURS OXYGENE	30 E	Pour 1 Module				
RANDONNEE	10 E	Pour 10 randonnées dans l'année				
LICENCE	28 E	Payable 1 fois pour une ou plusieurs activités				

ATTENTION POUR LE YOGA
Nombre de places limitées
par cours

Marche Active 1er module de 8 séances : A partir du 26/09/2024 au 14/11/2024

Marche Active 2ème module de 8 séances : A partir du 13/03/2025 au 24/04/2025 (7cours)

Voir si pour le dernier cours possible le mercredi 30/04/2025

Parcours Oxygène : 1er module de 8 séances du 28/09/2024 au 16/11/2024

Parcours Oxygène : 2ème module de 8 séances du 15/03/2025 au 03/05/2025

Randonnées: Les dates prévues sont : Les 15 Septembre, 13 Octobre, 17 Novembre, 15 Décembre, 19 Janvier, 16 Février, 16 Mars, 13 Avril, 18 Mai, 22 Juin sous réserve de modification en fonction de la météo ...