

ATTENTION POUR LE YOGA : PLACES LIMITEES

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE JARDIN denisegymj@orange.fr						
Renseignements : 07.82.68.14.67 / 06.48.97.09.98 / 06.66.26.79.18						
LUNDI	9H00 à 10H00	Gym	Brigitte	Jean Monnet		
	10H15 à 11H15	Gym modérée				
MARDI	17H00 à 18H15	Yoga	Florence	Les Liesses		
	19H15 à 20H15	Gym	Karen	Jean Monnet		
MERCREDI	18H30 à 19H45	Yoga	Florence	Les liesses		
	20H00 à 21H15	Yoga				
JEUDI	09H00 à 10H15	Marche Active	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
	19H00 à 20H00	Gym	Brigitte	Jean Monnet		
SAMEDI	9H00 à 10H15	Parcours Oxygène	Cathy	Extérieur	voir les dates ci-dessous	
DIMANCHE	Journée	Randonnée	Arielle et Jacques		voir les dates ci-dessous	
LES TARIFS pour l'année 2025/2026						
YOGA	186 €	Pour 1, 2 ou 3 cours hebdomadaires				
GYM	90 €	Pour 1, 2 ou 3 cours hebdomadaires				
MARCHE ACTIVE	30 €	Pour un module				
PARCOURS OXYGENE	30 €	Pour un module				
RANDONNEE	10 €	Pour 10 randonnées dans l'année				
LICENCE FFEPGV	31 €	Payable 1 fois pour une ou plusieurs activités				

Randonnées: Les dates prévues sont : Les 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 07 décembre, 11 janvier, 01 février, 15 mars, 26 avril, 17 mai, 14 juin, sous réserve de modification en fonction de la météo et des élections

Marche Active : 1er Module Du 25/09/2025 au 27/11/2025 - 10 Séances

Marche Active : 2ème Module Du 12/03/2026 au 07/05/2026 - 9 Séances

Parcours Oxygène : 1er Module 27/09/2025 au 29/11/2025 - 9 Séances

Parcours Oxygène : 2^{ème} Module du 14/03/2026 au 09/05/2026 - 9 Séances