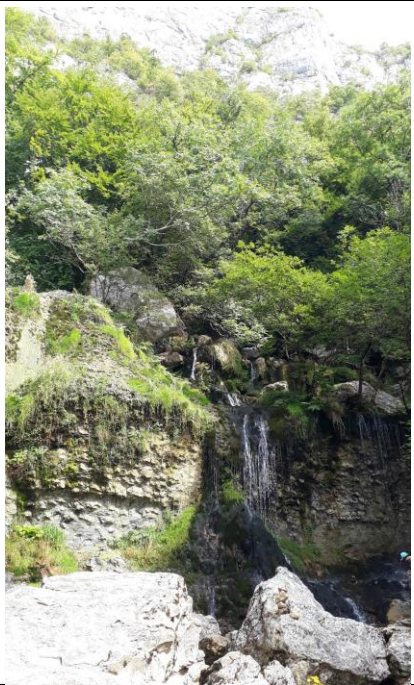


Randonnée du dimanche 7 septembre 2025

Massif des Bauges : la Croix du Nivolet

RV COVOITURAGE	Heure : 7:00	Lieu : parking place du Lavoir à Jardin
RETOUR	Heure approximative : 18:30	
TRAJET VOITURE (suggestion au départ de Jardin)	Rejoindre l'autoroute A43 par Villefontaine en direction de Chambéry, puis sortie Bassens. Suivre ensuite la direction de Vérel-Pragondran. Environ 1 heure 20 pour 106 km. Covoiturage au départ de Jardin : 40 € par véhicule incluant 20,60 € de péage, à répartir selon le nombre de participants (prévoir de la monnaie).	
PARKING DEPART	Parking à gauche à l'entrée de Pragondran, au bout de la D8 N 45.622783° / E 5.950193° - alt. 809 m	
TRAJET PEDESTRE Au départ de Pragondran, nous rejoindrons la croix du Nivolet en montant en lacets à travers bois, puis par un passage en cheminée où il faudra s'aider de ses mains (pour les plus téméraires). Après avoir profité du panorama à 360°, nous descendrons au col de la Doria, et passerons ensuite à proximité de la cascade du même nom et de la grotte Carret. Retour vers la croix du Nivolet par une belle voie romaine (bonne montée), et retour vers Pragondran par le même chemin.	  	
CARTOGRAPHIE	(numéro carte IGN)	3332 OT
DIFFICULTES	Distance	entre 15 km et 18 km selon les variantes
	Dénivelé	735 m & 450 m soit un cumulé positif de 1185 m
	Temps de marche	plus ou moins 6 heures, ça dépend de vous !
	Difficulté moyenne (le dénivelé positif se fait en deux fois) Au Pas de l'Echelle, portion câblée avec main courante. Bien sécurisé, ce court passage (quelques dizaines de mètres) est sans réelle difficulté mais il est déconseillé aux personnes ayant la peur du vide.	
OBSERVATIONS	Chaussures de randonnée, bâtons recommandés pour la descente, vêtements adaptés à la météo	
DANS LE SAC A DOS	Pique-nique, en-cas, eau en quantité suffisante Petite pharmacie personnelle, crème solaire	
RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION	Murielle au 06 73 39 38 08 nature.randeauhautoh@orange.fr	