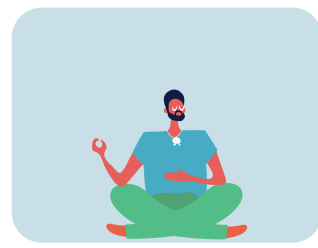


DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025

Pour **ma santé mentale**, réparons **le lien social**



ÉVÈNEMENTS GRATUITS À

**CONDRIEU, LOIRE-SUR-RHÔNE, PONT-ÉVÊQUE,
SAINTE-COLOMBE, TUPIN-ET-SEMONS ET VIENNE**

**DE 4 À
99 ANS**

Co-piloté par

Vienne
Condrieu
Agglomération

Avec le soutien financier de

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

isère
LE DÉPARTEMENT

esm
PORTES DE L'ISÈRE
association amicale des enseignants

**Centre hospitalier
SAINT JEAN DE DIEU**

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale - Vienne

**ALPES ISÈRE
HABITAT** GPH

CPTS
Centre de Prévention et de Santé
de Condrieu

PROGRAMME

17 Événements gratuits **6** Communes



Pendant toute la durée des SISM

Exposition

« Dessine-moi ton bien-être » : Œuvres réalisées par les habitants

- Lundi de 14h à 18h
- Mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

> Centre social d'Estressin à Vienne

Exposition

Œuvres réalisées par les jeunes accompagnés par le centre médico-psychologique Ado

- Du lundi au vendredi de 8h à 16h
- > Restaurant-Cafétéria Comptoir des Criques à Pont-Évêque

Les bibliothèques de Loire-sur-Rhône et d'Échalas proposeront une sélection de documents sur la santé mentale

C'est quoi les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une **manifestation nationale annuelle**.

Elles ont pour objectif de sensibiliser aux questions de santé mentale, d'informer sur les troubles psychiques pour les déstigmatiser, et de faire connaître les lieux et les moyens pouvant apporter un soutien ou des informations.

En 2025, la santé mentale est **Grande Cause nationale**, ce qui marque une volonté forte de répondre à une urgence de santé publique.



Podcasts

Plongez dans une série de podcasts authentiques, réalisés par les adhérents du Groupement d'Entraide Mutuelle Main dans la Main et des usagers de l'hôpital de jour.

À travers des interviews d'acteurs du territoire, ces épisodes explorent avec sensibilité les liens entre santé mentale et lien social.



Écoutez les épisodes ici

04 oct.

La valise à histoires

Histoires pour petits et grands : « Le lien social c'est bon pour la santé »

- À 15h
- > Bibliothèque de Vienne Vallée de Gère

i dès 4 ans

04 oct.

Stand d'information du CLSM

Venez échanger sur la santé mentale avec les professionnels qui ont réalisé ce programme.

- Le matin
- > Sur le marché de Vienne

06 oct.

Vernissage

Exposition « Dessine-moi ton bien-être » : œuvres réalisées par les habitants

- À 16h
- > Centre Social d'Estressin à Vienne

07 oct.

Vernissage

Exposition : œuvres réalisées par les jeunes accompagnés par le centre médico-psychologique Ado

- Temps musical
- À 17h
- > Comptoir des Criques à Pont-Évêque

06 oct.

Ateliers sophrologie

« À la découverte de sa respiration »

Découverte de la sophrologie.

Animés par Julie Dell'unto, sophrologue

- de 14h à 15h

> Le 6 octobre au Centre social d'Estressin à Vienne

> Le 7 octobre à la bibliothèque de Loire-sur-Rhône

Inscription à sophroandco@outlook.com ou au 06 03 52 05 71

i dès 15 ans



07 oct.

Atelier ressources numériques (CEZUR)*

Découverte du dispositif qui permet de se divertir, se détendre, apprendre et s'informer partout et à tout moment gratuitement.

- Mardi 7 octobre à 18h ou le vendredi 10 octobre à 10h

> Bibliothèque de Loire-sur-Rhône

Inscription à bibliotheque@loire-sur-rhone.fr

*Réservé aux habitants des communes du Rhône

i dès 15 ans



10 oct.

Atelier carte postale

Écris une carte postale à la personne que tu seras dans un an.

- de 14h à 15h ou de 15h15 à 16h15

> Maison des Adolescents Bassin Isère Rhodanienne à Vienne

Inscription à accueil.ir@osj.asso.fr ou au 04 74 53 89 21

i de 11 à 21 ans



08 oct.

Ateliers carnet créatif

« De moi à l'autre, ancrer le lien »

Explorer les liens qui nous unissent à travers l'écriture intuitive, le dessin... dans le but de se (re)connecter à soi et aux autres.

Animés par Lucie Capla, psychopraticienne

- le 8 octobre de 15h à 16h30

> Salle des Orchidées à Sainte-Colombe

- le 15 octobre de 18h30 à 20h

> Maison des jeunes et de la culture à Vienne

Inscription à caplalucie@gmail.com ou au 06 17 33 97 13

i à partir de 15 ans



09 oct.

Fresque sur la santé mentale

Un atelier pour mieux comprendre ce qu'on vit et découvrir des outils pour avancer.

- de 9h15 à 12h15

> Mission Locale de Vienne

Inscription à r.delort@mlir38.org

i pour les jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi ou salariés

Suite du programme au dos

Pièce de théâtre

« Une histoire de fou »

Une pièce qui révèle la beauté du courage quotidien de ceux qui apprennent à vivre avec leurs tempêtes intérieures.

Par la compagnie "Les Éclaireuses"

• À 20h

> Salle de l'Arbuel à Condrieu

Réservation obligatoire



i à partir de 12 ans

10
oct.

Ateliers Parents-papote

« Comment prendre soin de moi en prenant soin de mon enfant »

Échanges et sensibilisation autour des questions de santé mentale.

Animés par Florence Beuken, éducatrice spécialisée et thérapeute familiale

• De 14h à 16h

> Salle Jacques Prévert à Condrieu

Inscription à ecoutedesoi@gmail.com

i sans enfant

14
oct.

Portes ouvertes à la Ferme Équestre de Grange Berthière

Découverte et échanges sur les bienfaits de la nature et du lien social sur la santé mentale.

Par Réseau Pansez Autre, Nikolas Garnier et Claire Fragne

• À 13h30, 14h30 et 15h30

> 3530, chemin de la Grange Berthière Tupin-et-Semons

Inscription à lejardindegb@gmail.com ou au 06 84 43 64 10

15
oct.

Énigmes à résoudre

Découverte de la santé mentale de manière ludique à travers des énigmes.

Temps musical, exposition « Et Alors ? » et informations sur la santé mentale sur le territoire

• De 10h à 16h

> Salle des Fêtes de Vienne

i dès 8 ans



18
oct.

La valise à histoires

Histoires pour petits et grands.

« Le lien social c'est bon pour la santé »

• De 10h15 à 11h

> Médiathèque Le Trente à Vienne

i dès 4 ans



18
oct.

en savoir +



www.vienne-condrieu-agglomeration.fr