



Plateau du Haut Bugey, se divisant à l'Ouest, avec les Gorges de l'Ain et à l'Est avec les vignes de Cerdon



Dimanche 8 mars 2026

RDV / DEPART

RDV / DEPART : **07h00**

Lieu : **parking place du Lavoir à Jardin**

RETOUR

Heure approximative de retour en voiture **19h00-19h30**

TRAJET VOITURE

(suggestion au départ de Jardin)

Trajet via D75, Saint-Quentin-Fallavier, D1075, la Balme-les-Grottes, Poncin, Charmagnat (**96 Km/1h35** min/pas d'autoroutes à prendre car allongement du trajet, du coût, pour rien gagner en temps)

PARTAGE FRAIS

A voir, selon qui prendra sa voiture. (Prévoir de la monnaie)

PARKING DE DEPART RANDO

Parking église de Charmagnat (60 Montée du Moleyron, 01450 Saint-Alban)

localisation GPS : N 46.094144° / E 5.453315°

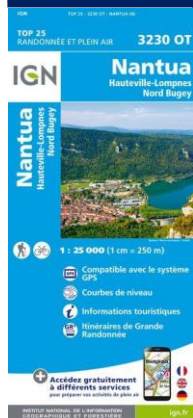
système WGS84, coordonnées UTM31 :

Longitude Pt E = 0689 636 m ; latitude Pt N = 5107 428 m

THEMATIQUES

- Points de vue à l'Est sur **Cerdon**, depuis les corniches du Rocher de Cerdon
- Points de vue sur les **Gorges de l'Ain**, à l'Ouest, en pleine zone naturelle
- Traversées de **villages typiques** du Pays du Cerdon, cascades, magnifique cours d'eau (de la vallée de l'Ain au Pays du Cerdon), déjà dans le massif du Jura.

TRAJET PEDESTRE



Je choisis pour des raisons de sécurité d'inverser le circuit, reconnu le 27/02/2026... Ainsi, nous partirons vers l'Ouest, pour retrouver les belvédères des 3 Roches (vue sur les Gorges de l'Ain), en pleine Zone naturelle. Nous longerons le plateau en direction du Nord, jusqu'au pont de Serrières-sur-Ain, puis, là nous remonterons ce magnifique cours d'eau de Noire Fontaine, avec ses 4 cascades (c'est la partie la plus technique du circuit). Sortis de la combe, ce sera la traversée du village typique de Challes-la-Montagne pour terminer, en longeant les corniches de Cerdon...

Pour voyager : échantillons photos reco du 27-02-2026

CARTO

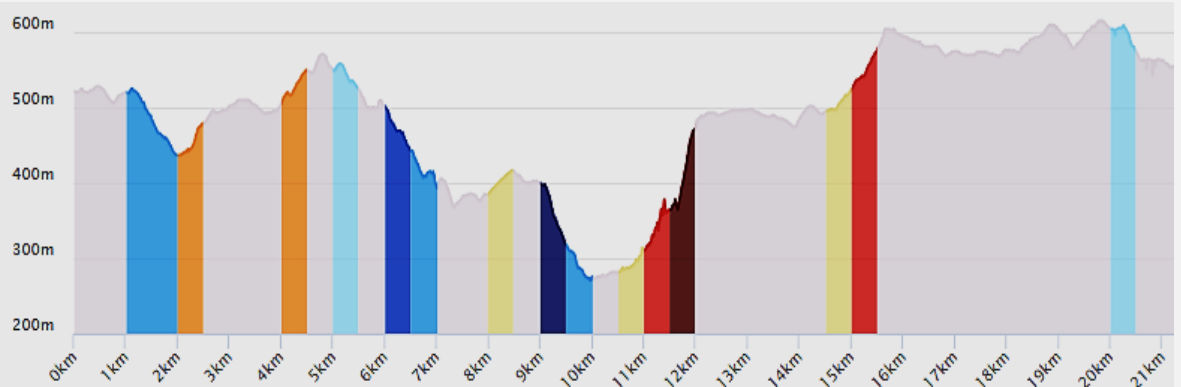
3230 OT(NANTUA HAUTEVILLE-LOMPNES NORD BUGEY)

INFOS TECHNIQUES CIRCUITS

Circuit d'environ **21 Km** avec **640 m de D+** et **640 m de D-**



PROFIL GLOBAL DU CIRCUIT



DIFFICULTES

OBSERVATIONS



1 passage plus technique/ endurance demandée/Temps **total avec pauses : 7h00-7h30**

Bonnes chaussures de montagne, bâtons fortement recommandés sur grosses pentes argileuses. Et donc, **crampons** pouvant être utilisés.

DANS LE SAC A DOS

Pique-nique, une bonne dose de fruits oléagineux, **de l'eau** en quantité suffisante (pas de points d'eau potables sur le circuit), de quoi se changer (principes des 3 couches, (bonnets, gants)) **petite pharmacie personnelle**.

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION

Sébastien au 06 16 33 01 79

nature.randeauhautoh@orange.fr, **avant jeudi 5 mars, 18h**

